

Használati útmutató

A kompressziós harisnyát az ébredést követően kezdje el használni, mivel ilyenkor a lábak még frissek, kipihentek és nincsenek megduzzadva. Így ez az állapot a legideálisabb a harisnya felvételéhez és használatának megkezdéséhez.

Legyen körültekintő a felhúzáskor, mert a lábékszerek, lábujjkörmök sérülést okozhatnak a termék anyagában, így ezáltal a termék helyes használata akadályba ütközhet. Javaslat: a kompressziós harisnya fel és levételét a kezeinkre felvett vékony kesztyű megkönnyítheti.

A kompressziós harisnya megfelelő használata:



1. Hajtogassa vissza a harisnyát egészen a lábrészig, majd ezt követően csúsztassa bele lábfejét a harisnyába!
2. A láb úgy helyezkedjen el a harisnyában, hogy a talprészen a harisnya megfelelően illeszkedjen a saroknál és a lábujjknál!
3. Csúsztassa a lábfejét a harisnya talprészébe, ügyelve arra, hogy a harisnya vége és a sarok jól illeszkedjen!
4. Húzza fel lassan a harisnyát, illetve a megfelelő kompresszió érdekében figyeljen arra, hogy a harisnya ne csavarodjon meg a felhúzás alatt. Harisnyanadrág esetén a lábrészekre egyformán húzza fel a harisnyát, szintén ügyelve a fent említett szempontokra!
5. Végül masszírozza meg gyengén a lábát a nyomáeloszlás optimális egyenletessége érdekében!

A kezelés megfelelő eredményének érdekében javasolt a rendszeres orvosi felülvizsgálat!

Gyártó és forgalmazó:

E.T.T.M. Kft.

2151 Fót, Vadas Dűlő 85/D

Telefonszám:06-30/8820-601