

## HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ PROMOBIL AD TÉRDHARISNYA (standard) (II. Kompressziós térdharisnya)

### Orvosi/műszaki ismertető

Gyógyászati segédeszköz, visszértágulat, vénafal gyulladás, krónikus vénás elégtelenség következményeinek kezelésére, tromبózis megelőzésére. 67% polyamid, 33% elasztán felhasználásával készült.

### Orvosi indikáció

Varix műtét után kizárólag 6 hónapig, valamint krónikus vénás elégtelenség, kiterjedt alsóvégtagi varicositas, mechanikus tromбózis profilaxis, postthromboticus szindróma, győgyult lábszárfekély fenntartó kezelése, angiodyspasia, veleszületett vagy szerzett krónikus nyiroködéma aktív ödéma-mentesítő kezelése után fenntartó kezelésre.

A végtagokban a kítárgult visszerek és a szövetek összenyomásával elérhető hatások:

- pangó vérmennyiség csökkentése
- nyitva maradó vénákon gyorsabb áramlás
- vénás visszafolyás csökkentése
- mikrocirkuláció és így a szöveti vérellátás fokozása
- nyirokkeringés fokozása
- oedéma csökkentése
- vérmennyiség növelése a centrális vénákon

### Használata, a harisnya felhúzása

- Amennyiben nyitott orrú terméket vásárol, a csomagolásban talál egy felhúzást segítő „zokni”-t.
- Először ezt a segédzoknit húzza fel a lábfejére.
- Felhúzás előtt fordítsa ki a harisnyaszárát a bokarészig.
- Hüvelykujját a harisnya sarokrészébe helyezve bújtsa a lábfejét a harisnya lábfej részébe, majd igazítsa a sarkához a sarokkiképzést
- A kifordított harisnyaszárát visszafordítva fokozatosan húzza fel a harisnyát a lábszárán folyamatosan igazítva azt, hogy gyűrődés nélkül simuljon az alsóvégtagra.
- A harisnya nyitott orr részén keresztül húzza ki a segédzoknit.
- Amennyiben a bőrfelületen ráncolódik a harisnya, javasoljuk, hogy nedves kézzel simítsa át.
- Lehúzáskor két ujját a harisnya szárába illesztve, óvatosan tolja le a harisnyát a lábáról!

### Kezelés

30°C-os/kézméleg vízben, enyhén lúgos mosószerrel, kézzel mossa. Csavarni csak száraz törülköző között szabad, centrifugálni tilos. A szárítás során a terméket direkt hő hatásának kitenni tilos. Vasalni, vegytisztítani tilos.



### Kihordási idő/Szavatosság

Mindennapos viselés mellett a kezelési és a felhúzási javaslatokat betartva a termék a kompressziós tulajdonságát és méretét, azaz terápiás hatását -az anyag elhasználódása és kinyúlása miatt- 6 hónapig őrzi meg.

### Figyelem!

Ha az orvos másként nem rendel, a kompressziós harisnyák használata egész nap ajánlott. Amennyiben Ön először visel kompressziós terméket, a szervezetét fokozatosan kell ahhoz hozzászoktatnia. Kezdetben rövidebb, majd egyre hosszabb ideig viselje a harisnyát. A kompressziós hatás kellemetlen érzést okozhat, mintha a harisnya „túl szűk” lenne. Ez általában kb. egy hét alatt megszűnik.

Mivel a harisnya finom, vékony szálból készül, ezért a mechanikai sérülések elkerülése céljából a harisnyát óvatosan húzza fel és le. Javasoljuk, hogy a gyűrűt vegye le. A harisnyát ne a felső pereménél húzza, hanem fokozatosan, rövid szakaszokban. Javasoljuk a láb ápolását, mert az érdes bőrfelület a termék sérülését okozhatja.

Ne távolítsa el a termék belsejében levő szabadon álló szálakat és szálvégeket, mert ez a termék tönkremenetelét okozhatja!

