



## Mozgás és sport

A sztóma semmilyen tevékenységben nem akadályozza a gyermeket, engedje közösségbe, sportolni, uszodába.

A csecsemők és a kisgyermekek nagyon aktívak és kíváncsiak, amikor felfedezik sztómazacsokjukat, gyakran megpróbálják leszedni. Egyrészes ruházattal azonban megelőzhető, hogy a gyermek levegye a zacskót.

A gyermekek nyitottságuknak köszönhetően általában hamar elfogadják a sztómájukat.

## Szaktanácsadás

A kórházban legtöbbször sztómaterápiás szakápoló segíti a segédeszköz választását, beszerzését és betanítja használatát valamint megmutatja a fortélyokat, ha szükséges, megszervezi a konzultációt más szakemberrel (gyógytornász, pszichológus, dietetikus, stb.)

## Segédeszköz választás

Többféle eszköztípus felíratható térítésmentesen negyedévente igény szerinti mennyiségben.

Válasszon olyan sztómazacskót, amely kíméletes a gyermek bőréhez, és a gyermek ruházata alatt diszkréten viselhető. Az egyrészes termékek jobban idomulnak a baba hasára, puhábbak, egyszerűbb a cseréjük.

## Zsákcseré

Akkor szükséges, amikor a tapadó felszín elvált a hasfaltól, esetleg kifolyt a váladék vagy, ha a gyermek nyugtalan illetve égő, csípő fájdalomról számol be.

Lépései:

1. Készítsük elő a méretre kivágott segédeszközt, törőlkendőt.
2. Űrítsük ki a használt zsák tartalmát.
3. Nedves kendővel, óvatosan távolítsuk el a hasról a zacskót.
4. Tisztítsuk meg a sztóma körüli bőrt
5. Figyeljük meg van-e elváltozás, pl. szín, forma, kiemelkedés, visszahúzódnás, bőrsérülés, vérzés.
6. Heg, redő esetén töltsük ki a bőrfelzint pasztával egyenesre.
7. Száraz bőrre helyezzük fel a gyűjtőzacskót kisimítva a tökéletes zárás érdekében. Hasznos kézzel kissé előmelegíteni a tapadó felszint, így puhább, hajlékonyabb lesz.
8. A használt zacskót becsomagolva dobja a háztartási szemetesbe, de soha ne a WC-be!

## Hasznos címek

Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesülete:

[sztomanoverek.googlepages.hu](http://sztomanoverek.googlepages.hu)

Országos Egészségbiztosítási Pénztár:

[www.oep.hu](http://www.oep.hu)

Magyar ILCO Szövetség:

[www.misz.hu](http://www.misz.hu)

## Figyelmeztetés!

A gyógyászati segédeszközök kockázatairól olvassa el a használati útmutatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

Lezárás dátuma: 2008.november

# Gyermekélet sztómával



Coloplast is a registered trademark owned by Coloplast A/S, DK-3050 Humlebaek, 2006/10. lkmr/213.



**Coloplast A/S Magyarországi Képviselet**  
1118 Budapest, Dayka Gábor utca 3.  
Telefon/Fax: 22 66 163  
[www.hungary.coloplast.com](http://www.hungary.coloplast.com)



# Gyermekélet sztómával...

Ezt a kiadványt Kappéter Brigitta pécsi sztómaterapeuta szaktanácsai alapján készítettük, hogy segítséget nyújtsunk egy nehéz pillanatban a leggyakoribb kérdésekre vonatkozó tájékoztatással.

A sztóma-készítés viszonylag gyakori eljárás a sebészetben. A mesterséges nyíláson keresztül (urosztóma) vizelet illetve (kolosztóma, ileosztóma) széklet ürülhet. A sztóma lehet végleges vagy ideiglenes. Bármilyen szokatlan jelenséget észlel (megváltozott az ürülő váladék mennyisége, a nyílás mérete, színe, a gyermek ok nélkül nyűgös, fájdalmat panaszol), akkor forduljon bizalommal sztómaterápiás nővérhez illetve az operáló orvoshoz.

## Kolosztóma

A vastagbél kivezetését kolosztómának hívják. Műtét után a gyermek széklete a sztómán át ürül.

A széklet állagát befolyásolja a vendégnyílás helye a bélen. Minél közelebb van a végbélhez, annál több folyadék szívódik fel és a széklet annál szilárdabb.

Ritkán van szükség speciális diétára vagy különleges bőrvédelemre.

## Ileosztóma

A vékonybél kivezetését ileosztómának hívják.

A széklet híg, emésztőnedveket tartalmaz, ami megnöveli a hasi bőrfelmaródás kockázatát. Igen fontos a bőrvédő székletgyűjtőzsák gondos használata. Fokozott figyelmet kell fordítani a folyadékpótlásra is és a kellő kalória valamint a nyomelemek biztosítására a gyermek táplálása során. Esetenként ez csak speciális tápszerek, étrend kiegészítők használatával érhető el belgyógyász illetve diétetikus tanácsa szerint.

## Urosztóma

Kialakítására általában fejlődési hiba, sérülés vagy daganatos megbetegedés miatt kerül sor. Érintheti a vesék, a vesevezetékek, a hólyag és a húgycső bármelyikét, akadályozva a vizelet szabad ürülését. A cél, hogy a vesék ne károsodjanak. Ha a vendégnyílás a húgyvezetékre kerül, akkor leginkább egyrészes vizeletgyűjtő sztómazsákot ajánlunk, egybeépített bőrvédő tapadó felszínnel. Hólyagon képzett nyílás esetén, ha nem tudunk zsákot felhelyezni, a vizelet a pelenkába ürül, ezért nagyon fontos a gyógyászati bőrápoló, védőkrém használata a felmaródási veszély miatt.

## A sztóma

A sztóma színe és tapintása hasonló a száj nyálkahártyájához: puha, nedves és piros színű. Minden sztóma más alakú, méretű és elhelyezkedésű, és a bőrből eltérő mértékben emelkedhet ki. A sztómában nincs idegvégződés, ezért nem fáj, ha hozzáérek.

Ha a gyermek sír, a sztóma ideiglenesen elszíneződhet, de visszanyeri eredeti színét, amint a gyermek abbahagyja a sírást.

## A műtét után

A gyermek először általában átlátszó sztómazacs-kót kap, hogy az orvosok és nővérek megfigyelhessék az új sztómát.

Anyatejvel vagy tápszerrel táplált csecsemőknél előfordulhat, hogy a széklet világossárga, felszíne darabos.

Az ürülő testváladékok irritálhatják a sztóma körüli bőrt. Az irritáció csökkenthető a zacskó pontos egyéni méretre való kivágásával és a gondos illesztésével. A pontos illeszkedés érdekében ajánlott a sztómát rendszeresen megmérni.

## Fürdés

A fürdés nem árt a sztómának. A gyermek fürödhet vagy zuhanyozhat a sztómazacs-kóval vagy akár nélküle is. Ha a gyermek viseli a zacskót fürdés vagy zuhanyozás közben, gondoskodni kell arról, hogy a tapadófelület megfelelően legyen rögzítve a bőrhöz. Mindig zsír- és adalékmentes mosakodószerek használata javasolt.

Úszásnál minden esetben szükséges a sztómazacs-kó viselése, hogy védje a sztómát, valamint összegyűjtse a testváladékokat.

