



*Önnek készült, hogy  
horkolás nélkül,  
nyugodtan aludhasson...*

**OLVASSA EL, FONTOS TÁJÉKOZTATÓ  
A THERASNORE KÉSZÜLÉKRŐL!**

**E TÁJÉKOZTATÓT A KÉSZÜLÉK KIHORDÁSI  
IDEJE VÉGÉIG MEG KELL ŐRIZNI!**

# Legyen türelmes... és, megszokja a készüléket!

Csak úgy, mint a műfogsort, a TheraSnore készüléket is meg kell szokni, hogy használata kényelemes és gondmentes legyen. Legyen türelmes, mert érdemes!

## Mire számíthat?

Az első alkalommal előfordulhat, hogy mire felébred a TheraSnore nem lesz a szájában, mert alvás közben kivette azt. Az ágya mellett, az éjjeli szekrényen, vagy az ágynemű között találja meg. Ez normális, mindenkivel előfordulhat.

Kezdetben, az első pár éjszaka fokozott nyáltermelést is tapasztalhat. Ne ijedjen meg, ez csak addig tart, amíg megszokja a készülék viseletét.

Ha gondolja, lefekvés előtt 15-30 perccel helyezze be a TheraSnore-t. Így könnyebben megszokja a készülék használatának érzését, mire az ágyba bújik.

Végezetül, ha bármilyen fájdalmat érezne, sürgősen keresse fel a készüléket beállító orvosát, hogy további állításokat végezhesen rajta. A finomállítás általában percek alatt elvégezhető!

Pár nap alatt úgy megszokja a TheraSnore viseletét, hogy észre sem veszi, hogy a szájában van!

## Hogyan használja a készülékét?

1. Folytassa továbbra is a rendszeres fogápolási teendőket: fogmosás, öblítés.
2. Helyezze a készüléket a felső fogsorára. Az alsó állkapocs magától a természetes helyére kerül. A készüléknek stabilan kell rögzülnie a felső fogsoron, míg az alsó állkapcsát szabadon mozgathatja.
3. Lazítsa el az állkapcsát, és ne gondoljon a TheraSnore-ra. A készülék passzívan fejti ki hatását.
4. Minden reggel tisztítsa meg a készüléket OrthoFresh vagy más hasonló protézisztisztító szerben való áztatással. (lásd a hátsó oldalt)
5. Ha kérdése van, keresse meg orvosát, aki szívesen válaszol Önnek!

## A TheraSnore<sup>®</sup> tisztítása

Megfelelő ápolás és tisztítás mellett a TheraSnore készülék kb. két évig használható. Ezután ki kell cserélni, vagy felújítani.

- 1. Minden reggel öblítse le alaposan a készüléket, majd puha fogkefével gyengéden távolítsa el a szennyeződések.**
- 2. Naponta áztassa a TheraSnore készüléket OrthoFresh, vagy más hasonló tisztítószerben, hogy mindig tiszta és higiénikus állapotban használhassa. Mindig csak hideg vizet használjon! A meleg vízben deformálódhat a készülék lágy műanyag része!**

**Megjegyzés:** A horkolás kísérője lehet komolyabb légzési vagy érrendszeri rendellenességeknek, melyek orvosi ellátást igényelnek, mint pl. az alvási apnoe, magas vérnyomás, stb. Ha ilyen problémákkal küzd, vagy feltételezi, hogy ilyen problémái vannak, konzultáljon orvosával! Hasonlóképpen, ha fogászati rendellenességekkel küzd, pl. éjszakai fogcsikorgatás, fogfájdalom, fogínygyulladás, fontos, hogy megkeresse orvosát és tanácsot kérjen a további kezeléssel kapcsolatban!

Gyártja: Distar Inc., Albuquerque, NM, USA

Forgalmazza: Alvásterápia Kft,

1012 Budapest, Márvány u. 17.

Tel: 1- 487-80-60 Fax: 1-487-80-69

ORKI eng.sz:913/97.